

藥物食物交互作用衛教單(二) - 抗凝血藥物

學名：Warfarin

1. 使用本藥品應依照藥袋上的用法用量，不可自行變更。
2. 本藥品使用期間應定期監測凝血功能，抗凝血效果過強可能引起出血的併發症，抗凝血效果過低可能造成血栓發生。

有交互作用的食物	影響	建議
維生素 K	維生素 K 幫助凝血功能，與 Warfarin 的抗凝血藥效相反。	Warfarin 用藥期間的維生素 K 攝取量應 保持固定 ，並監測凝血功能。(維生素 K 含量參考下表)
輔酶 Q-10	輔酶 Q-10 可能減弱 Warfarin 的抗凝血效果。	併用時，需監測藥物療效。
人蔘、諾麗果汁	人蔘或諾麗果汁可能降低 Warfarin 的抗凝血效果。	併用時，需監測藥物療效。
蔓越莓、石榴	蔓越莓或石榴可能增強 Warfarin 的抗凝血效果。	併用時，需監測藥物療效。
魚油	魚油中的 Omega-3 脂肪酸可能增強 Warfarin 的抗凝血效果。	併用時，需監測藥物療效。
大蒜精	可能延長血液凝集時間，增強 Warfarin 的抗凝血效果。	併用時，需監測藥物療效。

維生素 K 在各類食物含量表：

維生素 K 含量 (μg/250g)	常見的食物類型	本院供膳常見的食物種類
低含量(0-10 μg)	全穀類、乳製品、蛋類、肉類、魚、海鮮類、水果類、油脂、堅果類、豆莢類、茄子、菇類、洋蔥、大蒜。	胚芽米飯、山藥、馬鈴薯、麥片..等、芭樂、蘋果、柳丁、橘子、四季豆、茄子、菇類、洋蔥、大蒜
中含量(11-99 μg)	非深綠色蔬菜類(胡蘿蔔、芹菜、青椒類、番茄、海帶類)、部分水果類(藍莓、葡萄)、部分油脂堅果類(紅花籽油、麻油、腰果、榛果、開心果)。	胡蘿蔔、西洋芹、青椒類、番茄、海帶類、葡萄、腰果
高含量(≥100 μg)	深綠色葉菜類(菠菜、芥藍菜、綠甘藍、綠花椰菜、綠高麗菜、韭菜、萵苣、蕪菁等)、部分油脂類(人造奶油、橄欖油、大豆油)。	菠菜、芥藍菜、綠花椰菜、綠高麗菜、韭菜等

*以上衛教資訊未包含所有藥物食物交互作用，若您正在服用其他保健食品、中草藥，或有相關用藥問題，請諮詢醫療專業人員。